

Altra manera d'estar a l'aula (Internivells)

Programació Neurolingüística - Nivell 3

Curs impartit per **Graciela Díaz**, mestra, Pedagoga sistèmica i màster en Programació Neurolingüística.

*"Si vols saber com ho fas, mira al teu voltant ...
Què et diu el món d'on et trobes ara mateix? "*

El món és una infinitat de possibles impressions sensibles i només som capaços de percebre una petita part. La part que podem percebre és després filtrada per la nostra experiència única, cultura, llenguatge, creences, valors, interessos i suposicions. Cadascú viu en la seva realitat subjectiva i actuem d'acord amb el que percebem: el nostre model del món.

Aquests models del món es reflecteixen en les nostres aules cada vegada de manera més evident.

La Programació Neurolingüística ens ofereix l'oportunitat de pensar en nosaltres mateixos i el món, aportant-nos recursos per sortir de mapes mentals tancats cap a d'altres més oberts i possibilitadors.

Els nostres resultats són conseqüència de les nostres accions i conductes, i aquestes alhora, són el reflex dels nostres pensaments. La millora del rendiment es produeix quan enriqueixem els nostres models mentals per generar noves respostes.

Objectius:

- Aprofundir en els principis de la PNL i la seva implicació en el procés d'ensenyament-aprenentatge.
- Trobar maneres més efectives per desenvolupar el nostre potencial i que els nostres alumnes descobreixin el seu.
- Crear estratègies didàctiques per assumir nous reptes des d'una perspectiva més creativa.
- Explorar tècniques de PNL i transferir la seva aplicació a la dinàmica escolar.

Continguts:

- Com sentir-nos creadors de la nostra realitat a l'aula
- Com crear camps d'aprenentatge possibilitadors
- Com concentrar l'atenció
- Com ampliar el nostre llenguatge
- Com aconseguir sintonia en la nostra comunicació
- Com estar en un estat de plenitud de recursos
- Com formular objectius efectius
- Com desmuntar creences limitants
- Com desenvolupar pensaments potenciadors
- Com dissenyar projectes integradors
- Com resoldre casos amb PNL

Metodologia:

Taller vivencial, participatiu, lúdic i interactiu, a través del qual explorarem tècniques i recursos de la PNL, per aplicar en la nostra tasca diària.

Requisits: És *imprescindible* haver realitzat algun curs relacionat amb la PNL.

Calendari: Dissabtes 21 i 28 d'abril, i 5 i 12 de maig de 2012

Horari: De 9 a 14 h.

Hores del curs: 20 h.

Lloc de realització: Seu del Moviment Educatiu del Maresme. Rda. O'Donnell, 94 2n Mataró

Inscripció: omplint i enviant butlleta d'inscripció a l'adreça activitats@memcat.org
La trobareu a la web www.memcat.org

Preu curs: 60' -€ / Socis MEM: 50' -€

Matrícula: cal abonar l'import del curs, fent constar Nom i Cognom de l'alumne al Compte de BANKIA (Abans C. Laietana)
2042 – 0000 – 70 – 3300082992

*: Pendent de reconeixement per part del Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya. L'entitat es reserva el dret d'anul·lar la formació si no s'arriba al nombre mínim d'alumnes necessaris.