

Construint converses efectives (Internivells)

Curs impartit per **Anna Rubí Seguí**, Llicenciada en Psicologia, Formació en diverses àmbits de la psicologia transpersonal, Coach grupal e individual. Experiència de 20 anys treballant en els camps del desenvolupament personal i organitzacional. Experiència en el camp docent facilitant programes de desenvolupament d'habilitats interpersonals dins l'aula.

Objectius

- Augmentar la comprensió de què implica un ser humà i de la importància de les converses per construir accions coordinades.
- Mitjançant un procés de autoconeixement, desenvolupar un estil d'influència del personal docent orientat a crear formes relacionals basades en la col·laboració.
- Aprendre a diferenciar els diferents tipus de converses i les eines d'abordatge més efectives.
- Dominar mitjançant les cinc accions relacionals bàsiques (demandar, oferir, acordar, escoltar, reconèixer) la Construcció de Converses Poderoses.

Continguts:

Augment de la comprensió del funcionament d'un ésser humà.

El funcionament del nostre servei i de les nostres relacions.

Les emocions dins els processos conversacionals.

Comprensió dels diferents actes lingüístics dins les converses.

- Afirmacions, declaracions, judicis, peticions, ofertes, reclamacions.

El funcionament de la influència.

- La nostra identitat pròpia i com enfortir-la.
- Reconeixement dels recursos d'influència propis i el seu desenvolupament.

Les cinc accions relacionals bàsiques. Què obre o tanca les possibilitats de coordinar les accions de cara als diferents col·lectius.

- Dinàmiques: 1.- Explorant en un mateix las cinc accions relacionals, i 2.- La manera com demano, ofereixo, acordo, escolto, reconec.

Els diferents tipus de converses

- D'activació de l'acció, dels estats d'ànim, de canvis, de la construcció de solucions
- Per activar l'aprenentatge, la innovació i la creativitat.

Els estats d'ànim que obren possibilitats i els que les tanquen.

Pautes per a l'elaboració d'un Pla d'Aplicació dels aspectes treballats.

Metodologia

Breus conceptes que permetin donar significat a les pràctiques.

Exercicis d'autoconeixement.

Durant el 80 % del temps realitzarem pràctiques amb diferents eines partint de la realitat exposada pels participants.

Calendari 4, 11, 18 i 25 de febrer de 2012 **Dia i horari:** Dissabtes 9:00 a 14:00 h **Hores:** 20 h

Lloc de realització: Moviment Educatiu del Maresme. Rda. O'Donnell, 94 2n, Mataró

Inscripció: omplint i enviant butlleta d'inscripció a l'adreça activitats@memcat.org

La trobareu a la web www.memcat.org

Reserva de plaça: cal abonar l'import del curs fent constar **Nom i Cognom** de l'alumne al Compte de C. Laietana 2042 – 0000 – 70 – 3300082992

Preu curs: 60€ / Socis MEM: 50'–€

Data màxima d'inscripció: 31 de gener de 2012

- *: Formació reconeguda pel Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya. L'entitat es reserva el dret d'anul·lar la formació si no s'arriba al nombre mínim d'alumnes necessaris.